

2023 PENDİK BALKANLAR KOLEJİ ARALIK 2023 AYI YEMEK LİSTESİ

				ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
4.12.2023	Kcal	5.12.2023	Kcal	6.12.2023	Kcal	7.12.2023	Kcal	8.12.2023	Kcal
Ezogelin Çorba	95	Tarhana Çorbası	120	Domates Çorba	90	Yayla Çorba	70	Tavuk Suyu Çorba	132
Etli Mevsim Türlüsü	235	Kuru Fasulye	220	İzmir Köfte	260	Karnabahar Musakka	120	Piliç Şinitel	320
Bulgur Pilavı	250	Pirinç Pilavı	250	Erişte	200	Napoliten soslu Makarna	390	Boncuk Makarna	260
Ayran	60	Mevsim Salata	70	Meyve	100	yoğurt	40	Komposto	196
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
11.12.2023	Kcal	12.12.2023	Kcal	13.12.2023	Kcal	14.12.2023	Kcal	15.12.2023	Kcal
Domates Çorbası	90	Tavuk suyu Çorba	132	Ezogelin Çorba	95	Şehriye Çorba	90	Tarhana Çorba	120
Fırında Ispanak Graten	108	Piliç Şinitel	320	Kıymalı Mercimek Yemeği	280	Patates Musakka	220	Etli nohut Yemeği	310
Soslu Makarna	200	Boncuk Makarna	260	Bulgur Pilavı	200	Peynirli Erişte	200	Pirinç Pilavı	250
Yoğurt	100	Ayran	100	Meyve	40	Mevsim salata	70	Üzüm Hoşafı	120
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
18.12.2023	Kcal	19.12.2023	Kcal	20.12.2023	Kcal	21.12.2023	Kcal	22.12.2023	Kcal
Mantar çorba	70	Şehriye Çorba	90	Domates Çorba	90	Ezogelin Çorba	95	Sebze Çorbası	112
Sebzeli Bezelye	235	İzmir Köfte	260	Fırında Patates Yahni	220	Kıymalı Mercimek Yemeği	280	Mantı	438
Peynirli Kol Böreği	259	Soslu Makarna	260	Erişte	200	Pirinç Pilavı	200	Z.Pirasa	60
Ayran	60	Yoğurt	100	Salata	70	Meyve	40	Kakaolu Puding	140
PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
25.12.2023	Kcal	26.12.2023	Kcal	27.12.2023	Kcal	28.12.2023	Kcal	29.12.2023	Kcal
Tarhana Çorba	120	Süzme Mercimek Çorba	83	Ezogelin Çorbası	46	Şehriye Çorba	90	Domates Çorbası	79
Etli Nohut	310	Çiftlik Kebabı	210	Rulo Köfte	150	Patates Musakka	220	Balkan Burger	472
Sebzeli Bulgur Pilavı	230	Makarna	260	Erişte	200	Peynirli Erişte	200	Fırın Patates	130
Ayran	60	Salata	70	Lokma Tatlısı	114	Mevsim salata	70	Elma Hoşafı	196