

ERYETİŞ DENİZCİLİK ML. MART 2023 YEMEK LİSTESİ

		1 Mart 2023 Çarşamba		2 Mart 2023 Perşembe		3 Mart 2023 Cuma			
		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ			
		Alaca Çorba	120	Tarhana Çorbası	120	Yayla Çorbası	100		
		Hamburger	320	Yeşil Mercimek	116	Kış türlüsü	270		
		Patates Fırın	90	Pirinç Pilavı	215	Makarna	160		
		Ayran	60	Yoğurt	150	Meyve	40		
6 Mart 2023 Pazartesi		7 Mart 2023 Salı		8 Mart 2023 Çarşamba		9 Mart 2023 Perşembe		10 Mart 2023 Cuma	
ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ	
Tavuk suyu Çorba	140	Süzme Mercimek Köfte	80	Sebze Çorbası	100	Tarhana Çorba	120	Naneli Yoğurt Çorba	100
Patatesli Tavuk Kavurma	160	Kıymalı Ispanak	195	Mantı	250	Etli Kuru Fasulye	260	Patates Yahni	350
Bulgur Pilavı	150	Peynirli Börek	200	Yoğurt	150	Pirinç Pilavı	215	Erişte	240
Ayran	60	Salata	50	Puding	160	Turşu	30	Salata	50
13 Mart 2023 Pazartesi		14 Mart 2023 Salı		15 Mart 2023 Çarşamba		16 Mart 2023 Perşembe		17 Mart 2023 Cuma	
ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ	
Domates Çorbası	79	Kereviz Çorbası	45	Düğün Çorba	93	Mercimek Çorba	80	Yayla Çorbası	100
Kıymalı Yeşil Mercimek	116	Fırında Tavuk	82	Kıymalı kapuska	235	Sebzeli Mitite Köfte	195	Kış Türüsü	270
Soslu Makarna	160	Bulgur Pilavı	150	Patatesli Börek	200	Bulgur Pilavı	150	Makarna	160
Yoğurt	59	Karışık Salata	59	Supangle	190	Meyve	60	Meyve	40
20 Mart 2023 Pazartesi		21 Mart 2023 Salı		22 Mart 2023 Çarşamba		23 Mart 2023 Perşembe		24 Mart 2023 Cuma	
ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ	
Tavuk suyu çorba	100	Süzme Mercimek Köfte	80	Sebze Çorbası	100	Tarhana Çorbası	120	Sebze Çorba	100
Tavuk kavurma	160	Kıymalı Ispanak	195	Mantı	250	Etli Kuru Fasulye	280	Pizza	280
Makarna	160	Peynirli Börek	200	Yoğurt	150	Bulgur pilavı	200	Mercimek Köfte	250
Ayran	74	Salata	50	Puding	160	Mevsim Salatası	50	Meyve suyu	70
27 Mart 2023 Pazartesi		28 Mart 2023 Salı		29 Mart 2023 Çarşamba		30 Mart 2023 Perşembe		31 Mart 2023 Cuma	
ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ	
Tarhana Çorbası	120	Domates Çorbası	79	Sebze Çorbası	100	Ev Yapımı Tarhana Çorba	120	Domates Çorba	95
Patates Oturtma	350	Orman Kebabı	255	Mantı	250	Yeşil Mercimek	290	İzmir Köfte	195
Bolenez soslu Spagetti	260	Bulgur Pilavı	150	Yoğurt	150	Pirinç Pilavı	200	Erişte	240
Ayran	60	Cacık	128	Puding	160	Yoğurt	150	Komposto	90