

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİNİ TANIYALIM

Öğrencilere bilgi yüklemek yerine öğrencilerin bedensel, zihinsel, sosyal ve duygusal alanlarda yüksek verime ulaşmalarını sağlamak çağdaş eğitim sisteminin hedeflerinin başında gelmektedir. Okul Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi'miz de bu hedef doğrultusunda çalışmalarını sürdürmektedir. Servisimizi daha yakından tanıyalım.

Rehberlik Nedir?

Rehberlik bireyi tanımak, kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece **kendini gerçekleştirme** için uzmanlarca bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.



Psikolojik Danışma Nedir?



Psikolojik danışma bireye kendini anlama, farkındalık kazanma, problemlerini tanımlayarak çözüm yolları üretme, karar verme becerileri kazandırarak kendini geliştirmesine yardımcı olma sürecidir. Süreci yalnızca üniversitelerin psikolojik danışmanlık ve rehberlik lisans programlarında eğitimlerini tamamlamış uzmanlar gerçekleştirmektedir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi'nin gerçekleştirdiği tüm hizmetlerde belirlenmiş, ortak ilkeleri bulunmaktadır. Peki, **Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Hizmetlerinin İlkeleri Nelerdir?**

- PDR hizmetlerinin **merkezinde birey** yer alır.
- PDR hizmetleri **tüm öğrencilere** sunulur.
- PDR hizmetleri bireye **yaşam boyu** sunulur.
- PDR hizmetlerinde **gönüllülük** esastır.
- PDR hizmetlerinde **gizlilik** esastır.
- PDR hizmetlerinde bireye **saygı** esastır.
- PDR hizmetlerinde **koşulsuz kabul** esastır.
- PDR hizmetlerinde **tarafsızlık** esastır.
- PDR hizmetlerinde **bilimsellik** esastır.
- PDR hizmetlerinde **bireysel farklılıklara saygı** gösterilir.
- PDR hizmetleri **eğitimden ayrılmaz** bir parçadır.
- PDR hizmetleri **planlı ve programlı** yapılır.
- PDR hizmetleri **profesyoneller tarafından** yapılmalıdır.
- PDR hizmetleri tüm ilgililerin **iş birliği** içerisinde gerçekleştirilir.



PDR Servisinde hizmetler üç alanda sunulmaktadır.



Eğitsel Rehberlik Nedir?

Eğitsel rehberlik faaliyetleri öğrencilerin ilgi, yetenek, mesleki eğilim, başarı ve motivasyonlarının altını çizerek eğitim-öğretim sürecine uyum sağlamaları, bireysel özellikleri ve gelişimleri doğrultusunda kendilerine uygun programlara yönelmeleri amacıyla gerçekleştirilir. Eğitsel rehberlikte odaklanılan konular:

- Öğrencilerin okula uyumunu sağlamak.
- Öğrencileri okul içi ve dışı sınavlar hakkında bilgilendirmek.
- Öğrencilerin zamanı doğru kullanmalarını sağlamak.
- Öğrencilere sınav kaygısıyla baş etme becerisi kazandırmak.
- Üstün zekalı öğrencilerin belirlenmek ve yönlendirmek.
- Öğrencilere ders çalışma becerileri kazandırmak.
- Başarıyı olumsuz etkileyen faktörleri tespit etmek ve ortadan kaldırmak.
- Öğrencilere problem çözme becerisi kazandırmak.
- Öğrenme güçlüğü yaşayan öğrencileri belirlemek ve yönlendirmek.
- Öğrencilerin eğitsel seçimler yapabilmesi ve karar verebilmesini sağlamak.
- Öğrencileri kendilerine uygun üst öğrenim kurumlarına yönlendirmek.



Mesleki Rehberlik Nedir?

Mesleki rehberlik faaliyetleri öğrencilerin ilgileri ve yetenekleri doğrultusunda meslek seçimi yapabilmeleri ve mesleki hayatlarında üst düzey verimi alabilmeleri amacıyla gerçekleştirilir. Mesleki rehberlikte odaklanılan konular:

- Öğrencilere yetenek ve becerilerini keşfetmelerinde yardımcı olmak.
- Öğrencilerin meslekler ile ilgili bilgilere ulaşmalarında gerçekçi ve objektif yardımlarda bulunmak.
- Mesleklerinin ve işlerinin değerli olduğunu anlamalarına, çalışmaya karşı olumlu tutum içinde olmalarına yardımcı olmak.
- Farklı türlerdeki meslek, iş ve faaliyetler hakkında kaynaklardan bilgi edinmelerini sağlamak.
- Öğrencilerin mesleki olgunluk düzeylerini arttırmak.



Kişisel/Sosyal Rehberlik Nedir?

Kişisel/sosyal rehberlik faaliyetleri öğrencilerin kendilerini görmesi, kabul etmesi, bulunduğu çevreyi tanıyarak kendi yetenek ve potansiyellerini mevcut koşullar içerisinde en iyi şekilde kullanabilmesi amacıyla gerçekleştirilir.

Kişisel/sosyal rehberlikte odaklanılan konular:

- Öğrencilerin kendilerini tanımalarını; güçlü ve zayıf yönlerini fark etmelerini, kabul etmelerini ve geliştirmelerini sağlamak.
- Karar verme becerileri kazandırmak.
- Olumlu benlik algısı ve sağlıklı kimlik gelişimini sağlamak.
- Atılganlık eğitimi.
- Öfke kontrol becerisi kazandırmak.
- Psikolojik sağlamlık.
- Sosyal becerileri kazandırmak.
- Öğrencilerin ilgi ve yeteneklerini fark etmelerini sağlamak.
- Kaygıyla baş etme stratejileri kazandırmak.
- Problem çözme becerileri kazandırmak.
- Zorbalıkla baş etme.
- Bağımlılıkla baş etme.
- Sağlıkla ilgili problemler.
- Aile ve aile içi yaşantılarla ilgili problemler.
- Ekonomik problemler.



Bahsedilen tüm faaliyetlerin en verimli şekilde gerçekleştirilebilmesinde rehberlik servisiyle siz ailelerin işbirliği önemlidir. Rehberlik servisiyle iletişime geçebilirsiniz.

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

Her Zaman Yanınızda!

Elif ÇOLAK

Okul Psikolojik Danışmanı